

ST Conversion Chart for GURPS 4th Edition

3e ST	4e ST	Weight Range	3e ST	4e ST	Weight Range	3e ST	4e ST	Weight Range
0.1 - 0.2	1	0 lb. - 1.0 lb.	498 - 511	71	21.5 ton - 23.3 ton	1,975 - 2,002	141	172 ton - 178 ton
0.3 - 0.6	2	0.2 lb. - 3.3 lb.	512 - 525	72	22.4 ton - 24.3 ton	2,003 - 2,030	142	176 ton - 182 ton
0.7 - 1.2	3	1 lb. - 8 lb.	526 - 540	73	23.4 ton - 25.3 ton	2,031 - 2,059	143	179 ton - 186 ton
2	4	4 lb. - 15 lb.	541 - 555	74	24.4 ton - 26.3 ton	2,060 - 2,088	144	183 ton - 190 ton
3	5	8 lb. - 27 lb.	556 - 570	75	25.4 ton - 27.4 ton	2,089 - 2,117	145	187 ton - 194 ton
4	6	16 lb. - 42 lb.	571 - 585	76	26.4 ton - 28.5 ton	2,118 - 2,146	146	191 ton - 198 ton
5	7	27 lb. - 64 lb.	586 - 600	77	27.5 ton - 29.6 ton	2,147 - 2,175	147	195 ton - 202 ton
6 - 7	8	43 lb. - 91 lb.	601 - 616	78	28.6 ton - 30.8 ton	2,176 - 2,205	148	199 ton - 206 ton
8 - 9	9	64 lb. - 125 lb.	617 - 632	79	29.7 ton - 32.0 ton	2,206 - 2,235	149	203 ton - 210 ton
10 - 11	10	92 lb. - 166 lb.	633 - 648	80	30.9 ton - 33.2 ton	2,236 - 2,265	150	207 ton - 215 ton
12 - 13	11	125 lb. - 216 lb.	649 - 664	81	32.0 ton - 34.4 ton	2,266 - 2,295	151	211 ton - 219 ton
14 - 15	12	167 lb. - 274 lb.	665 - 680	82	33.3 ton - 35.7 ton	2,296 - 2,325	152	216 ton - 223 ton
16 - 18	13	216 lb. - 343 lb.	681 - 697	83	34.5 ton - 37.0 ton	2,326 - 2,356	153	220 ton - 228 ton
19 - 21	14	275 lb. - 421 lb.	698 - 714	84	35.8 ton - 38.3 ton	2,357 - 2,387	154	224 ton - 232 ton
22 - 24	15	343 lb. - 512 lb.	715 - 731	85	37.1 ton - 39.7 ton	2,388 - 2,418	155	229 ton - 237 ton
25 - 27	16	422 lb. - 614 lb.	732 - 748	86	38.4 ton - 41.1 ton	2,419 - 2,449	156	233 ton - 241 ton
28 - 30	17	512 lb. - 729 lb.	749 - 765	87	39.8 ton - 42.5 ton	2,450 - 2,480	157	238 ton - 246 ton
31 - 34	18	615 lb. - 857 lb.	766 - 783	88	41.2 ton - 44.0 ton	2,481 - 2,512	158	242 ton - 251 ton
35 - 38	19	729 lb. - 1,000 lb.	784 - 801	89	42.6 ton - 45.5 ton	2,513 - 2,544	159	247 ton - 256 ton
39 - 42	20	858 lb. - 1,157 lb.	802 - 819	90	44.1 ton - 47.0 ton	2,545 - 2,576	160	252 ton - 260 ton
43 - 46	21	1,000 lb. - 1,331 lb.	820 - 837	91	45.6 ton - 48.6 ton	2,577 - 2,608	161	256 ton - 265 ton
47 - 50	22	1,158 lb. - 1,520 lb.	838 - 855	92	47.1 ton - 50.2 ton	2,609 - 2,640	162	261 ton - 270 ton
51 - 55	23	1,331 lb. - 1,728 lb.	856 - 874	93	48.7 ton - 51.9 ton	2,641 - 2,673	163	266 ton - 275 ton
56 - 60	24	1,521 lb. - 1,953 lb.	875 - 893	94	50.3 ton - 53.5 ton	2,674 - 2,706	164	271 ton - 280 ton
61 - 65	25	1,728 lb. - 1.05 ton	894 - 912	95	52.0 ton - 55.2 ton	2,707 - 2,739	165	276 ton - 285 ton
66 - 70	26	1.0 ton - 1.2 ton	913 - 931	96	53.6 ton - 57.0 ton	2,740 - 2,772	166	281 ton - 291 ton
71 - 75	27	1.1 ton - 1.35 ton	932 - 950	97	55.3 ton - 58.8 ton	2,773 - 2,805	167	286 ton - 296 ton
76 - 81	28	1.25 ton - 1.5 ton	951 - 970	98	57.1 ton - 60.6 ton	2,806 - 2,839	168	292 ton - 301 ton
82 - 87	29	1.4 ton - 1.65 ton	971 - 990	99	58.9 ton - 62.5 ton	2,840 - 2,873	169	297 ton - 307 ton
88 - 93	30	1.55 ton - 1.85 ton	991 - 1,010	100	60.7 ton - 64.3 ton	2,874 - 2,907	170	302 ton - 312 ton
94 - 99	31	1.7 ton - 2.0 ton	1,011 - 1,030	101	62.5 ton - 66.3 ton	2,908 - 2,941	171	308 ton - 318 ton
100 - 105	32	1.9 ton - 2.2 ton	1,031 - 1,050	102	64.4 ton - 68.2 ton	2,942 - 2,975	172	313 ton - 323 ton
106 - 112	33	2.1 ton - 2.4 ton	1,051 - 1,071	103	66.4 ton - 70.3 ton	2,976 - 3,010	173	319 ton - 329 ton
113 - 119	34	2.3 ton - 2.6 ton	1,072 - 1,092	104	68.3 ton - 72.3 ton	3,011 - 3,045	174	324 ton - 334 ton
120 - 126	35	2.5 ton - 2.9 ton	1,093 - 1,113	105	70.4 ton - 74.4 ton	3,046 - 3,080	175	330 ton - 340 ton
127 - 133	36	2.7 ton - 3.1 ton	1,114 - 1,134	106	72.4 ton - 76.5 ton	3,081 - 3,115	176	335 ton - 346 ton
134 - 140	37	3.0 ton - 3.4 ton	1,135 - 1,155	107	74.5 ton - 78.7 ton	3,116 - 3,150	177	341 ton - 352 ton
141 - 148	38	3.2 ton - 3.7 ton	1,156 - 1,177	108	76.6 ton - 80.9 ton	3,151 - 3,186	178	347 ton - 358 ton
149 - 156	39	3.5 ton - 4.0 ton	1,178 - 1,199	109	78.8 ton - 83.1 ton	3,187 - 3,222	179	353 ton - 364 ton
157 - 164	40	3.8 ton - 4.3 ton	1,200 - 1,221	110	81.0 ton - 85.4 ton	3,223 - 3,258	180	359 ton - 370 ton
165 - 172	41	4.0 ton - 4.6 ton	1,222 - 1,243	111	83.2 ton - 87.8 ton	3,259 - 3,294	181	365 ton - 376 ton
173 - 180	42	4.4 ton - 4.9 ton	1,244 - 1,265	112	85.5 ton - 90.1 ton	3,295 - 3,330	182	371 ton - 383 ton
181 - 189	43	4.7 ton - 5.3 ton	1,266 - 1,288	113	87.9 ton - 92.5 ton	3,331 - 3,367	183	377 ton - 389 ton
190 - 198	44	5.0 ton - 5.6 ton	1,289 - 1,311	114	90.2 ton - 95.0 ton	3,368 - 3,404	184	384 ton - 395 ton
199 - 207	45	5.4 ton - 6.0 ton	1,312 - 1,334	115	92.6 ton - 97.5 ton	3,405 - 3,441	185	390 ton - 402 ton
208 - 216	46	5.7 ton - 6.4 ton	1,335 - 1,357	116	95.1 ton - 100.1 ton	3,442 - 3,478	186	396 ton - 408 ton
217 - 225	47	6.1 ton - 6.9 ton	1,358 - 1,380	117	97.6 ton - 102.6 ton	3,479 - 3,515	187	403 ton - 415 ton
226 - 235	48	6.5 ton - 7.3 ton	1,381 - 1,404	118	100.2 ton - 105.3 ton	3,516 - 3,553	188	409 ton - 421 ton
236 - 245	49	7.0 ton - 7.8 ton	1,405 - 1,428	119	102.7 ton - 108 ton	3,554 - 3,591	189	416 ton - 428 ton
246 - 255	50	7.4 ton - 8.2 ton	1,429 - 1,452	120	105.4 ton - 110 ton	3,592 - 3,629	190	422 ton - 435 ton
256 - 265	51	7.9 ton - 8.7 ton	1,453 - 1,476	121	108 ton - 113 ton	3,630 - 3,667	191	429 ton - 442 ton
266 - 275	52	8.3 ton - 9.3 ton	1,477 - 1,500	122	111 ton - 116 ton	3,668 - 3,705	192	436 ton - 449 ton
276 - 286	53	8.8 ton - 9.8 ton	1,501 - 1,525	123	114 ton - 119 ton	3,706 - 3,744	193	443 ton - 456 ton
287 - 297	54	9.4 ton - 10.3 ton	1,526 - 1,550	124	117 ton - 122 ton	3,745 - 3,783	194	450 ton - 463 ton
298 - 308	55	9.9 ton - 10.9 ton	1,551 - 1,575	125	120 ton - 125 ton	3,784 - 3,822	195	457 ton - 470 ton
309 - 319	56	10.4 ton - 11.5 ton	1,576 - 1,600	126	123 ton - 128 ton	3,823 - 3,861	196	464 ton - 477 ton
320 - 330	57	11.0 ton - 12.1 ton	1,601 - 1,625	127	126 ton - 131 ton	3,862 - 3,900	197	471 ton - 485 ton
331 - 342	58	11.6 ton - 12.8 ton	1,626 - 1,651	128	129 ton - 134 ton	3,901 - 3,940	198	478 ton - 492 ton
343 - 354	59	12.2 ton - 13.5 ton	1,652 - 1,677	129	132 ton - 137 ton	3,941 - 3,980	199	486 ton - 500 ton
355 - 366	60	12.9 ton - 14.1 ton	1,678 - 1,703	130	135 ton - 140 ton	3,981 - 4,020	200	493 ton - 507 ton
367 - 378	61	13.5 ton - 14.8 ton	1,704 - 1,729	131	138 ton - 143 ton	4,021 - 4,060	201	500 ton - 515 ton
379 - 390	62	14.2 ton - 15.6 ton	1,730 - 1,755	132	141 ton - 147 ton	4,061 - 4,100	202	508 ton - 522 ton
391 - 403	63	14.9 ton - 16.3 ton	1,756 - 1,782	133	144 ton - 150 ton	4,101 - 4,141	203	516 ton - 530 ton
404 - 416	64	15.7 ton - 17.1 ton	1,783 - 1,809	134	148 ton - 153 ton	4,142 - 4,182	204	523 ton - 538 ton
417 - 429	65	16.4 ton - 17.9 ton	1,810 - 1,836	135	151 ton - 157 ton	4,183 - 4,223	205	531 ton - 546 ton
430 - 442	66	17.2 ton - 18.7 ton	1,837 - 1,863	136	154 ton - 160 ton	4,224 - 4,264	206	539 ton - 554 ton
443 - 455	67	18.0 ton - 19.6 ton	1,864 - 1,890	137	158 ton - 164 ton	4,265 - 4,305	207	547 ton - 562 ton
456 - 469	68	18.8 ton - 20.5 ton	1,891 - 1,918	138	161 ton - 167 ton	4,306 - 4,347	208	555 ton - 570 ton
470 - 483	69	19.7 ton - 21.4 ton	1,919 - 1,946	139	165 ton - 171 ton	4,348 - 4,389	209	563 ton - 578 ton
484 - 497	70	20.6 ton - 22.3 ton	1,947 - 1,974	140	168 ton - 175 ton	4,390 - 4,431	210	571 ton - 587 ton

$$4e\text{ ST} = 2 \times [\text{Weight (lb.)} \wedge (1/3)]$$

$$\text{Weight (lb.)} = (4e\text{ ST} / 2) \wedge 3$$

$$4e\text{ ST} = (3e\text{ ST} \times 10) \wedge (1/2)$$

$$3e\text{ ST} = (4e\text{ ST} \wedge 2) / 10$$

Basic Lift and Encumbrance Table for GURPS 4th Edition

ST	BL	None	Lt.	Md.	Hv.	XHv.
1	0.2	0.2	0.4	0.6	1.2	2
2	0.8	0.8	1.6	2.4	4.8	8
3	1.8	1.8	3.6	5.4	10.8	18
4	3.2	3.2	6.4	9.6	19.2	32
5	5	5	10	15	30	50
6	7.2	7.2	14.4	21.6	43.2	72
7	9.8	9.8	19.6	29.4	58.8	98
8	13	13	26	39	78	130
9	16	16	32	48	96	160
10	20	20	40	60	120	200
11	24	24	48	72	144	240
12	29	29	58	87	174	290
13	34	34	68	102	204	340
14	39	39	78	117	234	390
15	45	45	90	135	270	450
16	51	51	102	153	306	510
17	58	58	116	174	348	580
18	65	65	130	195	390	650
19	72	72	144	216	432	720
20	80	80	160	240	480	800
21	88	88	176	264	528	880
22	97	97	194	291	582	970
23	106	106	212	318	636	1,060
24	115	115	230	345	690	1,150
25	125	125	250	375	750	1,250
26	135	135	270	405	810	1,350
27	146	146	292	438	876	1,460
28	157	157	314	471	942	1,570
29	168	168	336	504	1,008	1,680
30	180	180	360	540	1,080	1,800
31	192	192	384	576	1,152	1,920
32	205	205	410	615	1,230	2,050
33	218	218	436	654	1,308	2,180
34	231	231	462	693	1,386	2,310
35	245	245	490	735	1,470	2,450
36	259	259	518	777	1,554	2,590
37	274	274	548	822	1,644	2,740
38	289	289	578	867	1,734	2,890
39	304	304	608	912	1,824	3,040
40	320	320	640	960	1,920	3,200
41	336	336	672	1,008	2,016	3,360
42	353	353	706	1,059	2,118	3,530
43	370	370	740	1,110	2,220	3,700
44	387	387	774	1,161	2,322	3,870
45	405	405	810	1,215	2,430	4,050
46	423	423	846	1,269	2,538	4,230
47	442	442	884	1,326	2,652	4,420
48	461	461	922	1,383	2,766	4,610
49	480	480	960	1,440	2,880	4,800
50	500	500	1,000	1,500	3,000	5,000
51	520	520	1,040	1,560	3,120	5,200
52	541	541	1,082	1,623	3,246	5,410
53	562	562	1,124	1,686	3,372	5,620
54	583	583	1,166	1,749	3,498	5,830
55	605	605	1,210	1,815	3,630	6,050
56	627	627	1,254	1,881	3,762	6,270
57	650	650	1,300	1,950	3,900	6,500
58	673	673	1,346	2,019	4,038	6,730
59	696	696	1,392	2,088	4,176	6,960
60	720	720	1,440	2,160	4,320	7,200
61	744	744	1,488	2,232	4,464	7,440
62	769	769	1,538	2,307	4,614	7,690
63	794	794	1,588	2,382	4,764	7,940
64	819	819	1,638	2,457	4,914	8,190
65	845	845	1,690	2,535	5,070	8,450
66	871	871	1,742	2,613	5,226	8,710
67	898	898	1,796	2,694	5,388	8,980
68	925	925	1,850	2,775	5,550	9,250
69	952	952	1,904	2,856	5,712	9,520
70	980	980	1,960	2,940	5,880	9,800

ST	BL	None	Lt.	Md.	Hv.	XHv.
71	1,008	1,008	2,016	3,024	6,048	10,080
72	1,037	1,037	2,074	3,111	6,222	10,370
73	1,066	1,066	2,132	3,198	6,396	10,660
74	1,095	1,095	2,190	3,285	6,570	10,950
75	1,125	1,125	2,250	3,375	6,750	11,250
76	1,155	1,155	2,310	3,465	6,930	11,550
77	1,186	1,186	2,372	3,558	7,116	11,860
78	1,217	1,217	2,434	3,651	7,302	12,170
79	1,248	1,248	2,496	3,744	7,488	12,480
80	1,280	1,280	2,560	3,840	7,680	12,800
81	1,312	1,312	2,624	3,936	7,872	13,120
82	1,345	1,345	2,690	4,035	8,070	13,450
83	1,378	1,378	2,756	4,134	8,268	13,780
84	1,411	1,411	2,822	4,233	8,466	14,110
85	1,445	1,445	2,890	4,335	8,670	14,450
86	1,479	1,479	2,958	4,437	8,874	14,790
87	1,514	1,514	3,028	4,542	9,084	15,140
88	1,549	1,549	3,098	4,647	9,294	15,490
89	1,584	1,584	3,168	4,752	9,504	15,840
90	1,620	1,620	3,240	4,860	9,720	16,200
91	1,656	1,656	3,312	4,968	9,936	16,560
92	1,693	1,693	3,386	5,079	10,158	16,930
93	1,730	1,730	3,460	5,190	10,380	17,300
94	1,767	1,767	3,534	5,301	10,602	17,670
95	1,805	1,805	3,610	5,415	10,830	18,050
96	1,843	1,843	3,686	5,529	11,058	18,430
97	1,882	1,882	3,764	5,646	11,292	18,820
98	1,921	1,921	3,842	5,763	11,526	19,210
99	1,960	1,960	3,920	5,880	11,760	19,600
100	2,000	2,000	4,000	6,000	12,000	20,000
101	2,040	2,040	4,080	6,120	12,240	20,400
102	2,081	2,081	4,162	6,243	12,486	20,810
103	2,122	2,122	4,244	6,366	12,732	21,220
104	2,163	2,163	4,326	6,489	12,978	21,630
105	2,205	2,205	4,410	6,615	13,230	22,050
106	2,247	2,247	4,494	6,741	13,482	22,470
107	2,290	2,290	4,580	6,870	13,740	22,900
108	2,333	2,333	4,666	6,999	13,998	23,330
109	2,376	2,376	4,752	7,128	14,256	23,760
110	2,420	2,420	4,840	7,260	14,520	24,200
111	2,464	2,464	4,928	7,392	14,784	24,640
112	2,509	2,509	5,018	7,527	15,054	25,090
113	2,554	2,554	5,108	7,662	15,324	25,540
114	2,599	2,599	5,198	7,797	15,594	25,990
115	2,645	2,645	5,290	7,935	15,870	26,450
116	2,691	2,691	5,382	8,073	16,146	26,910
117	2,738	2,738	5,476	8,214	16,428	27,380
118	2,785	2,785	5,570	8,355	16,710	27,850
119	2,832	2,832	5,664	8,496	16,992	28,320
120	2,880	2,880	5,760	8,640	17,280	28,800
121	2,928	2,928	5,856	8,784	17,568	29,280
122	2,977	2,977	5,954	8,931	17,862	29,770
123	3,026	3,026	6,052	9,078	18,156	30,260
124	3,075	3,075	6,150	9,225	18,450	30,750
125	3,125	3,125	6,250	9,375	18,750	31,250
126	3,175	3,175	6,350	9,525	19,050	31,750
127	3,226	3,226	6,452	9,678	19,356	32,260
128	3,277	3,277	6,554	9,831	19,662	32,770
129	3,328	3,328	6,656	9,984	19,968	33,280
130	3,380	3,380	6,760	10,140	20,280	33,800
131	3,432	3,432	6,864	10,296	20,592	34,320
132	3,485	3,485	6,970	10,455	20,910	34,850
133	3,538	3,538	7,076	10,614	21,228	35,380
134	3,591	3,591	7,182	10,773	21,546	35,910
135	3,645	3,645	7,290	10,935	21,870	36,450
136	3,699	3,699	7,398	11,097	22,194	36,990
137	3,754	3,754	7,508	11,262	22,524	37,540
138	3,809	3,809	7,618	11,427	22,854	38,090
139	3,864	3,864	7,728	11,592	23,184	38,640
140	3,920	3,920	7,840	11,760	23,520	39,200

ST	BL	None	Lt.	Md.	Hv.	XHv.
141	3,976	3,976	7,952	11,928	23,856	39,760
142	4,033	4,033	8,066	12,099	24,198	40,330
143	4,090	4,090	8,180	12,270	24,540	40,900
144	4,147	4,147	8,294	12,441	24,882	41,470
145	4,205	4,205	8,410	12,615	25,230	42,050
146	4,263	4,263	8,526	12,789	25,578	42,630
147	4,322	4,322	8,644	12,966	25,932	43,220
148	4,381	4,381	8,762	13,143	26,286	43,810
149	4,440	4,440	8,880	13,320	26,640	44,400
150	4,500	4,500	9,000	13,500	27,000	45,000
151	4,560	4,560	9,120	13,680	27,360	45,600
152	4,621	4,621	9,242	13,863	27,726	46,210
153	4,682	4,682	9,364	14,046	28,092	46,820
154	4,743	4,743	9,486	14,229	28,458	47,430
155	4,805	4,805	9,610	14,415	28,830	48,050
156	4,867	4,867	9,734	14,601	29,202	48,670
157	4,930	4,930	9,860	14,790	29,580	49,300
158	4,993	4,993	9,986	14,979	29,958	49,930
159	5,056	5,056	10,112	15,168	30,336	50,560
160	5,120	5,120	10,240	15,360	30,720	51,200
161	5,184	5,184	10,368	15,552	31,104	51,840
162	5,249	5,249	10,498	15,747	31,494	52,490
163	5,314	5,314	10,628	15,942	31,884	53,140
164	5,379	5,379	10,758	16,137	32,274	53,790
165	5,445	5,445	10,890	16,333	32,670	54,450
166	5,511	5,511	11,022	16,533	33,066	55,110
167	5,578	5,578	11,156	16,734	33,468	55,780
168	5,645	5,645	11,290	16,935	33,870	56,450
169	5,712	5,712	11,424	17,136	34,272	57,120
170	5,780	5,780	11,560	17,340	34,680	57,800
171	5,848	5,848	11,696	17,544	35,088	58,480